

# Kinder

# Kinder

# Sonstiges

# Sonstiges

fr  
14.10  
14.00-  
16.00  
Uhr

## Kinderherbstdisco

Disco der Farben für alle farbenfrohen Kinder. Zieht euch bunt an und freut euch auf unsere Farbspiele.

Alter: ab 6 Jahren, Kosten: 1 €, Anmeldung: nur für Gruppen.

mi/do  
02.11/  
03.11  
11.30-  
13.30  
Uhr

## Wellness-Tage für die kalte Winterzeit

Möchtest du dich von den ganzen vielen Aufgaben in der Schule erholen? Oder einfach einmal den Tag mit Entspannung beginnen? Dann bist du bei diesen Wellness-Tagen genau richtig! Von einer Gesichtsmaske bis zu einem eigenen Lippenbalsam lernst du viele Wege kennen, dich zu entspannen und deinem Körper etwas Gutes zu tun.

Alter: 9 - 13 Jahre, Kosten: 2 €, Anmeldung: Ja

do  
02.11  
14.00-  
16.00  
Uhr

## Was macht die Sparkasse mit dem Geld?

Die Sparkasse lädt uns ein, um uns zu erklären, was ihre Aufgabe ist und was dort mit dem Geld passiert. Wir dürfen uns den Tresor ansehen und lernen den Weg des Geldes vom Sparschwein bis zum Sparbuch kennen.

Alter: für Grundschul Kinder, Kosten: 0 €, Anmeldung: Ja

fr  
04.11  
12.00-  
15.00  
Uhr

## Chinesisch essen gehen

Wir gehen diesmal original chinesisches essen. Also übt schon mal mit Stäbchen zu essen, denn auf Messer und Gabel werden wir verzichten. Alter: 8 - 14 Jahre, Kosten: 3 €, Anmeldung: Ja

fr  
25.11  
14.00-  
16.30  
Uhr

## Katapult bauen

Zunächst besorgen wir uns das passende Material. Dann werden wir daraus ein Katapult bauen. Zum Schluss werden wir noch sehen, wer der Meisterschütze ist.

Alter: 8 - 14 Jahre, Kosten: 1 €, Anmeldung: Ja

fr  
09.12  
14.30-  
17.00  
Uhr

## Das Weihnachtsmärchen

Dieses Jahr wird uns eine Märchenerzählerin durch die Weihnachtsgeschichte führen.

Sie verzaubert das ALF in eine Traumwelt und ihr dürft dabei sein. Danach gibt es Kinderpunsch und Lebkuchen und ein gemütliches Beisammensein

Alter: 6 - 12 Jahre, Kosten: 2 €, Anmeldung: Nur für Gruppen

do  
22.12  
14.00-  
16.30  
Uhr

## Plätzchen backen

Pünktlich zur Weihnachtszeit wollen wir mit euch Plätzchen backen, damit ihr für die Weihnachtsferien auch gut versorgt seid.

Alter: 6 - 12 Jahre, Kosten: 1 €, Anmeldung: Ja

Termin  
siehe  
Home-  
page

## Themenabend für Eltern:

### Der Schulpsychologe/ die Schulpsychologin zum Anfassen

Schulpsychologen/Schulpsychologinnen stellen ihre Arbeit vor.

Wo liegen ihre Arbeitsbereiche?

Wer kann sich an sie wenden?

Wie können sie Eltern und Kinder unterstützen?

Mit wem arbeiten sie zusammen?

In Ruhe gehen wir zusammen auf diese und weitere Fragen ein.

Alter: alle Eltern, Kosten: 0 €, Anmeldung: Ja

Termin  
siehe  
Home-  
page

## Themenabend für Eltern: ADHS

B. Esser, Schulpsychologin aus Altenfurt geht auf ihre Fragen zu diesem Thema ein. Wer sich für einen gemeinsamen Austausch interessiert, sollte zwei bis drei Fragen mitbringen, die der Fachmann im Kreise der Interessierten beantworten möchte.

Alter: alle Eltern, Kosten: 0 €, Anmeldung: Ja

so  
04.12  
ab  
13.00  
Uhr

## RAMADA Weihnachtsmarkt

Hereinspaziert! Wir sind dabei! Mit Kinderpunsch und selbstgebastelten Duftsäckchen feiern wir gemeinsam den Advent!

Alter: ab 0 Jahren, Kosten: 0 €, Anmeldung: Nein

Jeden  
di-do  
13.00-  
14.30  
Uhr

## Hausaufgabenzeit und Mittagessen

Von Dienstag bis Donnerstag bietet das ALF die Möglichkeit der Hausaufgabenbetreuung. Hier können die Kinder in aller Ruhe und mit Unterstützung durch die Betreuer ihre Aufgaben erledigen. An diesen Tagen und zusätzlich auch am Freitag bieten wir ein Mittagessen an. Wir achten auf abwechslungsreiche und gesunde Kost. Vom Schnitzel bis zum Gemüseauflauf wird alles angeboten! Tee und Wasser gehören selbstverständlich dazu, ebenso wie frisches Obst. Alter: ab 6 Jahre, Kosten: 1 € pro Mittagessen, Anmeldung: Kommen Sie unverbindlich vorbei und informieren Sie sich!

## Offener Treff

### Was ist das eigentlich?

Das ALF bietet an vier Tagen in der Woche einen Offenen Treff an. Der Nachmittag ist für Kinder, der Abend für Jugendliche reserviert. In dieser Zeit können sich die Kinder und Jugendlichen unangemeldet im ALF treffen und ihre Freizeit verbringen. Die verschiedenen Räume und die Außenfläche sind für alle zugänglich. Billard, Tischtennis, Basketball und Fußball sind nur ein kleiner Ausschnitt der Möglichkeiten.

In dieser Zeit sind pädagogische Fachkräfte anwesend, die den Kindern und Jugendlichen jederzeit als Spiel- und Ansprechpartner/-in zur Verfügung stehen. Die einzelnen Zeiten und Alterstufen sind den Öffnungszeiten zu entnehmen

## Impressum

### Kinder- und Jugendhaus ALF

Altenfurter Str. 110  
90475 Nürnberg  
Tel.: 0911/834331  
Fax: 0911/9837827

E-Mail: [alfkids@odn.de](mailto:alfkids@odn.de)  
[www.alfkids.de](http://www.alfkids.de)  
Leitung: K. Wildhagen  
Auflage: 1200 Stück

### Mitarbeiter/-innen:

Kirsten Wildhagen (Einrichtungsleitung),  
Petra Wolkersdorfer, Helmut Köllisch, Patricia Moszowski

## Öffnungszeiten

### Montag

09.00 - 14.30 Uhr Berufserkundung/Beratung  
15.30 - 17.00 Uhr Offener Mädchenclub mit Victoria  
19.00 - 22.00 Uhr Frauentöpfeln/Bandprobe



### Dienstag

13.00 - 14.30 Uhr Offene Hausaufgabenbetreuung mit Mittagessen  
13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre  
15.00 - 16.30 Uhr Kindertöpfeln  
18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff ab 13 Jahre

### Mittwoch

09.00 - 11.00 Uhr Frauentöpfeln  
09.00 - 11.30 Uhr Teambesprechung  
13.00 - 14.30 Uhr Offene Hausaufgabenbetreuung mit Mittagessen  
13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre  
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe/Frauentöpfeln

### Donnerstag

13.00 - 14.30 Uhr Offene Hausaufgabenbetreuung mit Mittagessen  
13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre  
18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff ab 13 Jahre

### Freitag

13.00 - 14.30 Uhr Mittagessen für Kinder  
13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff für Kinder bis 13 Jahre  
18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff ab 13 Jahre

### Samstag

Fremdnutzer  
19.00 - 22.00 Uhr Bandprobe  
Verschiedene Angebote siehe Aushang im ALF

## Jugend

Jeden  
mi  
21.09-  
19.10  
14.30-  
17.30  
Uhr

### Metallprojekt

Zusammen mit dem Metallbauer Hermann Drescher bauen wir mit euch eine Stablampe aus Stahl. Wir werden flexen, sägen, feilen und schweißen um den Rohstahl in die richtige Form zu bringen. Das Ganze findet an 5 aufeinander folgenden Mittwochen statt.  
Alter: 12 - 15 Jahre, Kosten: 0 €, Anmeldung: Ja



fr  
28.10  
ab  
19.30  
Uhr

### Das ALF rockt!!

Das letzte Mal wurde das Haus gerockt! Und jetzt ist es wieder soweit!! Unsere Haus Band „Jack Crack“ startet wieder mit drei weiteren Bands einen rockigen Abend. Sei dabei und erlebe die Entstehung einer Fusion aus Alternative, Indie und gutem alten Rock die einen unvergesslichen Sound bescheren!  
Alter: ab 14 Jahre, Kosten: 3 €, Anmeldung: Nein



### „Von der Schule in den Beruf“ das neue Projekt von „Ausbildung direkt!“

Das ALF begleitet in den kommenden drei Jahren, mit Unterstützung einer Theaterpädagogin und in enger Absprache mit dem verantwortlichen Lehrer, eine Klasse der Altenfurter Hauptschule. Die Schülerinnen und Schüler werden durch unterschiedliche Angebote auf den Schritt in das Berufsleben vorbereitet. Den Anfang machen Übungen zu den Themen Teamfindung und Teamarbeit. Im kommenden Jahr wird der Schwerpunkt bei der konkreten Auseinandersetzung mit den Inhalten und dem eigenen Auftreten bei einem Bewerbungsgespräch sein. Den Abschluss macht ein Besuch im Hochseilgarten in Nürnberg, der noch einmal das Thema Team und Teamfähigkeit in den Mittelpunkt stellt.

## Jugend

im  
okt  
siehe  
home  
page

### Berufserkundung im ARVENA PARK HOTEL

Der Betrieb bildet sowohl Hotelfachmänner/frauen als auch Restaurantfachmänner/frauen, Köche, Köchinnen und Hotelkaufmänner/frauen aus. Diesmal informieren wir uns über den Beruf der Hotelfachmänner/frauen. Ihr könnt euch natürlich auch über die anderen Berufe Informationen einholen. Der genaue Termin wird auf der ALF Homepage bekannt gegeben.  
Alter: Schüler/- innen der neunten Klassen der Altenfurter Schule, Kosten: 0 €, Anmeldung: Ja



SA  
12.11  
14.00-  
17.00  
Uhr

### Die Berufsinformations- und Praktikumsplatzbörse in der Altenfurter Hauptschule

Firmen aus den Stadtteilen, Altenfurt, Moorenbrunn, Fischbach, Feucht und Langwasser kommen, um dir Fragen rund um die Ausbildung in ihrem Berufsfeld und ihrem Betrieb zu beantworten. Die Börse wird von mehreren Innungen und Projekten zum Thema Ausbildung unterstützt und von Bürgermeister Förther eröffnet. Der Shuttlebus fährt die Schulen in Langwasser an, damit ihr kostenlos und im Klassenverband kommen könnt. Veranstaltungsort: Hauptschule Altenfurt Hermann-Kolb-Str. 53, 90475 Altenfurt  
Alter: Schüler/-innen und Eltern ab der siebten Klasse und alle Interessierten, Kosten: 0 €



Im  
nov  
siehe  
home  
page

### Berufserkundung bei der Etiketten Druckerei Dieter Kempa in Feucht

Wir besichtigen eine Druckerei und informieren uns über das Berufsbild des Druckers und die dortigen Drucktechniken. Worin bestehen die Unterschiede? Wie sehen die Arbeitsplätze aus? Ihr könnt alle eure Fragen den Azubi stellen.  
Alter: Schüler/-innen der achten Klassen  
Kosten: 0 €, Anmeldung: Ja



# ALF

Kinder- und  
Jugendhaus

Das Haus im Grünen

# Programm

## September- Dezember 11

Weihnachtsschließung: 27.12 - 30.12.11

Nürnberg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt